

Curso Experto en Evaluación de Riesgos Psicosociales



PSICOSOCIOLOGÍA

Objetivos

Generales

Reproducir de forma práctica el proceso de evaluación de riesgos psicosociales en la empresa para conseguir que cualquier alumno que realice la formación pueda realizar una evaluación eficaz de los riesgos psicosociales en su empresa, mejorando las condiciones y organización de trabajo. Además:

- Sensibilizar a los trabajadores sobre aspectos psicosociales del trabajo que determinan en gran manera el confort en el trabajo.
- Introducir a los trabajadores en los conceptos fundamentales básicos como son: riesgos psicosociales, estrés, carga mental, satisfacción laboral, etc.
- Introducir a los trabajadores en el proceso de evaluación y prevención de riesgos laborales, en cuanto a la especialidad de ergonomía y psicología
- Introducir a los trabajadores en el conocimiento de la legislación en prevención de riesgos psicosociales, normas y reales decretos que rigen la psicología aplicada.

Específicos

- Identificar los distintos conceptos teóricos fundamentales que intervienen en relación con la psicología en el trabajo.
- Facilitar la comunicación interna y el establecimiento de unas pautas de trabajo fundamentales para evitar riesgos psicosociales.
- Identificar situaciones de indefinición de rol, falta de formación, desadaptación al ritmo circadiano y otras situaciones laborales, susceptibles de generar riesgos psicosociales.
- Conocer los límites y el funcionamiento del estrés en las personas.
- Facilitar el aprendizaje de una correcta gestión de los tiempos de trabajo.
- Conocer cuáles son los primeros indicadores del riesgo en psicología aplicada.
- Prevenir la aparición del estrés en el trabajo y sus consecuencias.

Dirigido a

Directores de Servicios de PRL y Técnicos en Prevención, Médicos del trabajo, Mandos intermedios, Trabajadores designados.

Metodología

Curso de formación a distancia (**equivalente a 80 horas**).

Se utilizará la plataforma de formación a distancia de Next Prevención, mediante una metodología multimedia, visual y atractiva, que le reporta al alumno una formación más personalizada y amena.

En la plataforma online del curso, el alumno podrá conocer **durante 12 semanas** los fundamentos de cada método y la forma de aplicarlos convenientemente.

Los contenidos se refuerzan mediante cuestionarios de auto evaluación, casos resueltos y casos propuestos.

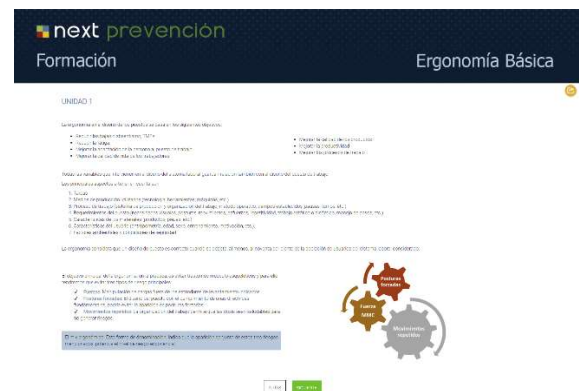
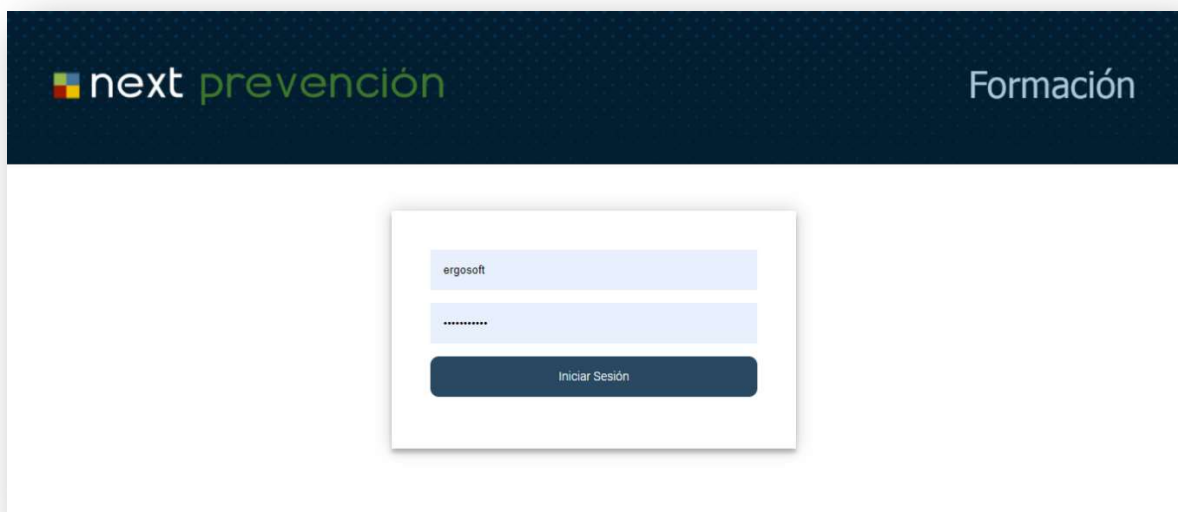
A cada alumno se le proporcionará una clave de acceso a la **plataforma de formación online**, y contará con un foro académico donde el alumno podrá contactar con el tutor del curso para consultar dudas o hacer preguntas sobre los diferentes temas.

Plataforma de formación:

<http://formacion.nextprevencion.com>

Acceso para el inspector

Solicitar acceso para inspector en
info@nextprevencion.com



Contenido del curso

INTRODUCCIÓN: Perspectiva general de la Psicología

1. Evaluación de los factores psicosociales
 - 1.1 Definición de factores psicosociales
 - 1.2 Detección y evaluación de los factores de riesgos
 - 1.3 Metodología general de evaluación
 - 1.3.1 Contacto con la empresa
 - 1.3.2 Toma de datos
 - 1.3.3 Análisis de los datos obtenidos
 - 1.3.4 Informe
 - 1.3.5 Aplicación de medidas preventivas y asesoramiento

2. Factores de riesgo psicosocial
 - 2.1 Factores Organizacionales
 - 2.1.1 Factores ambientales o arquitectónicos
 - 2.1.2 Turnos de trabajo
 - 2.1.3 Comunicación
 - 2.1.4 Control y liderazgo
 - 2.1.5 La satisfacción social
 - 2.1.6 Participación
 - 2.1.7 Formación
 - 2.2 Factores derivados de la tarea
 - 2.2.1 Monotonía
 - 2.2.2 Apremio de tiempo
 - 2.2.3 Atención
 - 2.2.4 Dificultad de la tarea
 - 2.2.5 Ambigüedad del rol
 - 2.2.6 Contenido de la tarea
 - 2.2.7 Otros factores

3. Metodologías publicadas de evaluación de riesgos psicosociales
 - 3.1. ISTAS 21
 - 3.2. INSL
 - 3.3. Metodología INERMAP
 - 3.4. Metodología FPSICO del INSST
 - 3.5. Metodología RED WONT

4. La aplicación de medidas preventivas
 - 4.1. Factores físicos y ambientales
 - 4.2. Formación y entrenamiento
 - 4.3. Puntos clave de la formación para la toma de datos
 - 4.4. Comunicación interna, Implementación de canales y eficiencia
 - 4.5. El feedback o retroalimentación
 - 4.6. Definición del rol, Gestión por tareas y objetivos
 - 4.7. Participación, Implantación de sistemas
 - 4.8. Estilo de liderazgo
 - 4.9. Contenido de la tarea
 - 4.10. Atención
 - 4.11. Apremio del tiempo
 - 4.12. Estabilidad de empleo
 - 4.13. Desarrollo de carrera
 - 4.14. Turnos de trabajo

5. Resumen y evaluación práctica de los riesgos psicosociales
 - 5.1. ¿Qué se evalúa en los riesgos psicosociales?
 - 5.2. La función del técnico evaluador
 - 5.3. Principales problemas de una evaluación de riesgos psicosociales
 - 5.4. Obtención de las medidas preventivas
 - 5.5. Establecer un sistema de detección y gestión continua de los riesgos psicosociales
 - 5.6. Casos de éxito

Tutor



Diego Gracia Camón

Email: info@nextprevencion.com

y Master en Dirección de RRHH por ICADE.

CEO de Psicopreven | Next Prevención con más de 10 años de experiencia como evaluador de riesgos ergonómicos en el Instituto de Ergonomía MAPFRE.